

## **Признаки успешной адаптации**

- Удовлетворённость ребёнка процессом обучения. Ему нравится в школе, он не испытывает неуверенности и страха.
- Ребенок легко справляется с программой.
- Степень самостоятельности ребёнка при выполнении им учебных заданий, готовность прибегнуть к помощи взрослого лишь после предпринятых им попыток выполнить задание самому.
- Удовлетворённость межличностными отношениями с одноклассниками и учителем.



## **Рекомендации родителям**

- *Поддержите в ребенке его стремление стать школьником.*
- *Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.*
- *Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.*
- *Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.*
- *Не унижайте ребенка, наказывая его.*
- *Постарайтесь ребенку делать меньше замечаний.*
- *С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.*



## **Признаки дезадаптации**

- Усталый, утомленный внешний вид ребенка.
- Нежелание ребенка делиться своими впечатлениями о школе.
- Негативные характеристики в адрес школы, учителей, одноклассников.
- Жалобы не те или иные события связанные со школой.
- Трудности утреннего пробуждения, вялость.
- Постоянные жалобы на плохое самочувствие.



